

1. Faculté De Médecine Et De Pharmacie D'oujda - Oujda (Maroc)

## Introduction

L'hypovitaminose D est considérée comme un problème de santé publique, en outre, la prescription médicale du dosage de la vitamine D est devenue de plus en plus fréquentes. L'objectif de notre étude est de mener la première étude pour l'évaluation du statut de la vitamine D chez la population du Maroc Oriental.

## Caractère original

Notre étude est la plus large étude évaluant le statut vitaminique D et les apports en vitamine D et en calcium au Maroc jusqu'au présent, et la première qui a évalué la vitamine D libre au Maroc.

## Méthodes

Dans notre étude, nous avons évalué les différentes méthodes de dosage de la vitamine D, en effet, le dosage dans la population générale a été réalisé par la technique HPLC, dans laquelle les vitamines D3 et D2 sont déterminées séparément. En outre, nous avons réalisé des études comparatives du dosage de la vitamine D entre deux méthodes immunologiques différentes (chimiluminescence et électrochimiluminescence), et entre les méthodes immunologique (chimiluminescence) et séparative (HPLC), ces études comparatives réalisées trouvaient des bonnes corrélations entre les méthodes étudiées par chaque étude. Nous avons également évalué la vitamine D libre pour la première fois au Maroc, qui représente une nouvelle approche pour l'évaluation du statut de la vitamine D. Le statut vitaminique D était également évalué chez les sujets âgés, les patients atteints d'insuffisance rénale chronique et des maladies autoimmunes. Au cours de notre étude, nous avons évalué parallèlement les apports en vitamine D et en calcium chez la population du Maroc oriental, à l'aide d'un questionnaire bien détaillé couvrant tous les éléments qui déterminent les apports en vitamine D et en calcium.

## Résultats

Les résultats de notre étude trouvent une prévalence élevée de l'hypovitaminose D dans les différentes provinces et localités de la région de l'Oriental, en urbain et en rural, surtout chez le sexe féminin et les sujets âgés, ainsi des apports nutritionnels insuffisants en vitamine D et en calcium chez les différentes tranches d'âge et les deux sexes de la population générale. Les résultats de notre étude recommandent le dépistage systématique de l'hypovitaminose D chez les sujets à risque comme les sujets âgés et les femmes ménopausées. Le questionnaire utilisé dans notre étude représente une base initiale qui peut être améliorée et adaptée à la routine du clinicien qui doit connaître les facteurs de risque de l'hypovitaminose D, pour juger de la nécessité d'une supplémentation en vitamine D et le dosage de la 25 (OH) D.

## Conclusion

La prévalence élevée de la carence et du déficit en vitamine D chez la population du Maroc oriental est alarmante. Pour lutter contre cette situation, des initiatives doivent être mises en œuvre, notamment l'amélioration de l'éducation de la population, du mode de vie et de la supplémentation en vitamine D, afin d'éviter de graves conséquences néfastes sur la santé des os.